



ほのぼのは皆様の お力添えあってこそ！

ほのぼのは利用者様や地域の高齢者の方が住民の皆様とともに暮らせる地域づくりを目指しています。外部講師の先生にお越し頂いて研修会を開いたり、地域の皆様のご協力を頂いて様々なイベントに参加させて頂いたりしております。

おかげ様で多くの皆様からのご支援・ご協力を賜り、本当に豊かな1年を過ごすことができました。心より御礼申し上げます。

2020年も理念に基づき、より一層励んで参ります。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。新年が皆様に取りまして希望溢れる年となります様、ご祈念申し上げます。

訪問ボランティアの皆様のご来所



今年も田麦山おけさの皆様が踊りと歌を披露しに来て下さいました！大変賑わい、楽しい時間を過ごさせて頂きました♪



ほのぼの開設の時よりお世話になっている喜久鮎様が、今年も出張握りにお越し下さいました。美味しいお寿司に笑顔満開！

外部の講師をお招きした研修会



9月は新潟リハビリテーション大学 小林量作先生にお越し頂き、高齢者の転倒予防（ロコモティブシンドローム）についてご講演頂きました。腰痛の基礎知識や予防体操などをご教授頂き、大変充実した学びの時間となりました。先生に教えて頂いた体操をレクリエーションで取り入れて、より良いケアに努めております。



10月は山下メンタルクリニックの山下正廣先生にご来所頂き、介護職のメンタルヘルスケアについてお話頂きました。近年のうつ病患者などのデータを用いたお話だけでなく、認知症についても触れて頂き、今後の認知症対策についての課題などもご教授頂きました。

地域の皆様からのご支援



小千谷消防署様と川井消防団・地域の皆様のご協力のもと、グループホームの夜間避難訓練を行いました。ご協力下さった皆様ありがとうございました！



● 落とし蓋
● 保存容器

イオン様の取り組み「幸せの黄色いレシート」で、今回は上記商品を購入させて頂きました。イオン様、当法人へイエローレシートを投函して下さいました皆様、厚く御礼申し上げます。

地域の皆様との繋がり



「おぢやしごと未来塾」に参加しました。市内の中学生にクイズを交えながら介護職の仕事内容をお話しました。熱心に聞いてくれる中学生に、話が弾む1日でした◎



ぷれジョブおぢや様が「Play! ジョブ」を極楽寺様を会場に主催され、他の団体様も出店される中、グループホームの入居者様も出店者として参加させて頂きました◎