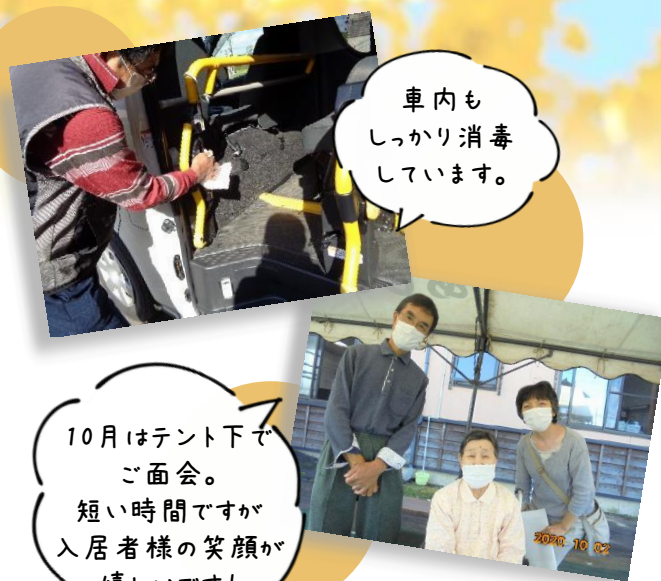


職員研修

メンタルケア中条 診療所長
 須賀良一先生講演会
 「認知症について」



長年お世話になっているメンタルケア中条の須賀良一先生から職員向けにご講演頂きました。「認知症専門医である先生の知見を学びたい」「介護に活かしたい」と、待望の講演でした。須賀先生にはご多忙の中お願いを受けて頂き、心より御礼申し上げます。コロナ禍の渦中ですが、3密を防ぐため広い会場を借り、感染対策を行い、開催しました。講演は『認知症について』という掲題で、“脳の働き”“脳機能の維持”“認知症”の3つのテーマでお話下さいました。Q&Aの時間を多く取って頂き、スタッフからは現場で感じる疑問から自身の親の介護についての相談まで、活発な質問タイムとなりました。密度の濃い、有意義な内容で、あっという間の研修でした。須賀先生には大変感謝しております。今回の学びを日々の介護に活かして参ります。



車内もしっかり消毒しています。

10月はテント下でのご面会。短い時間ですが入居者様の笑顔が嬉しいです！

全国及び新潟県の感染者の発生状況をみて、10月に一定の期間のみ、制限を設けた面会を再開していただきました。3密を防ぐため、外のテント下でご面会頂きました。入居者のご家族の皆様、ご理解・ご協力頂きありがとうございます。感染症対策をとりながら、入居者様とご家族様の触れ合いの機会を大切にしたいと考えております。そのため窓越し面会対応を今後は行います。引き続き、法人全体で衛生管理・予防に努めて参ります。ご理解・ご協力頂きますようお願い申し上げます。

避難訓練

小千谷消防署川口出張所様にご協力頂き、避難訓練と水消火器を使った消火訓練に取り組むことができました。今年に残念ながら感染症流行のため町内の住民の皆様にお声がけすること叶いませんでした。講評を元に改善し、今後も利用者様・入居者様の安全対策をより強固なものにしていきたいと思



地区別防災訓練

小千谷市の取り組み地区別防災訓練が今年川井地区で行われました。入居者様や職員は施設内でシェイクアウト訓練に臨み、町内全体の避難の流れは事務長が参加しました。いざという時に行動できるような訓練を重ねて参ります。



救命救急講習

今年には新型コロナウイルス感染症予防として、屋外で救命救急訓練を実施致しました。小千谷消防署川口出張所様のご協力のもと、心肺蘇生法とAEDの使い方を習いました。急を要する事態が起これば救命の確率に对应して人命を救助できるような訓練を続けて参ります。



編集後記

朝晩は「涼しい」を通り越して肌寒くなりまし。本格的な冬に向かってほのぼのでは体操やレク、温かい食事です。皆様に過ごされてもくれぐれもご自愛ください。

広報委員会一同

ご寄贈♡ご寄付

お心遣い
 感謝申し上げます！
 (順不同)

- 藤巻和夫様
- 近藤厚様
- 関平一様
- 関晋作様
- 関木昇様
- 鈴木京子様
- 新谷京子様
- 平澤秀一郎様
- 太刀川広子様
- 丸山スミ子様
- 諏訪部栄子様
- 小林ナカ子様
- 長谷川智彦様
- 小宮山秀雄様
- 丸山小百合様
- 佐藤由美子様
- 酒井美和子様
- 長谷川美津子様
- 石橋裕子様
- 秋山ひとみ様
- みつ美容室様
- 戸田商店様
- 石橋卓様
- 楠本修様
- 堀井修様
- 和田映様
- 和田包様
- 富澤完治様
- 大平昭伊様
- 渡邊良春様
- 阿部朝子様
- 藤巻真住様
- 今井雪江様
- 今井ヒデ様
- 星野哲男様
- 中野里弘様
- 金子武弘様
- 田中益美様
- 近藤隆一様
- 小藤秀喜様
- 諏訪部浩様

調理特集

食欲の秋 到来!!

ほのぼのはおいしいものいっぱい

ほのぼのでは管理栄養士が栄養バランスをみて献立を考えています。朝・昼・夕の食事はすべて手作りで、季節の食材を活かした料理は利用者様・入居者様から大変好評を頂いています。

生活や健康を支える、より良い食事を目指し、須賀先生の講演で学んだことをさっそく取り入れています。

磨きがかかり、レベルアップした料理をご紹介します。

おいしいもの
めぐりしよう!



調理スタッフは朝一番に出汁をとります。お味噌汁や煮物は出汁がきいていつも大好評!



昼食の『五目うどん・胡麻和え・ハムサラダ』です。出汁のきいた汁はとっても美味しかったです!



ある日の昼食『秋の卵とじ丼・白和え・豚汁』です。秋らしい食卓に彩って工夫しました◎



お抹茶とフルーツを頂きます♪
ちょっぴり贅沢なおやつ時間



敬老の日の昼食は『秋の炊込みご飯・コロッケ・炊合せ・甘酢和え物』
須賀先生の講演を聞いて、腸内環境を良くするためご飯の中に寒天を入れました。変わらない美味さにびっくり!



「小さい秋み~つけた♪」

左記の『秋の炊込みご飯』には栗が入っていました◎



敬老の日のおやつは職員手作りの特別スイーツを!
満面の笑顔で「いただきます◎」



秋分の日のおはぎ・魚の柔らか煮・夕顔と秋野菜の餡かけ』でした。
手作りおはぎは大人気!



お誕生日のお祝いケーキは職員の手作りケーキ♪
喜んで頂きました!



たまには飲みたい気分??
見た目はビールのノンアルコールスイーツ『ビールゼリー』で乾杯!



あ~!
おいしかった!

栄養つけて
元気いっぱい!

入居者様のお元気に過ごされている様子をお伝えします◎



コツコツ
くるみとり♪

最高齢者の
元気な挨拶で
レク開始!



楽しい
野菜の収穫♪



真剣に
ずいきの
皮むき!



笑い声が
響き渡る♪



上手に積めて
嬉しい◎



洗濯物たたみ
はおまかせ!