

お茶の間城内

食生活講座

～高齢期の食生活について～

日時

2023年

9月12日(火)

10:00～11:00

場所

お茶の間城内（あすえ～る向かい）

講師

管理栄養士 伊藤香代子 先生

参加費 300円

お茶とお茶菓子付き

お気軽にご参加

ください



今夏は記録的な酷暑の夏！

夏バテや体力・筋力低下の防止のために、高齢期の効果的な食生活について、管理栄養士の先生とお話しませんか？

社会福祉法人ほのぼの小千谷福祉会 お茶の間城内