

2023年度 12月10日発行

ほのぼの通信

社会福祉法人
ほのぼの小千谷福祉会
小千谷市川井1690番地
電話 0258-81-4010
FAX 0258-81-4011



ホームページ

デイサービスほのぼの

デイサービスではご利用者様の想いに寄り添い、充実したサービスを心掛けています。
四季折々のイベント、変わり湯、旬の野菜や地産の食材をふんだんに使った手作りの献立は大好評です。お試し利用も食事代600円で体験していただけます。
外出の機会や交流の場として、機能訓練による身体機能の向上を図り、できる限り自宅で自立した生活が送りたい方、元気に長生きしたい方、是非デイサービスほのぼのを利用してみませんか？
お気軽にお問い合わせください。



ある日の献立
・ごはん ・お吸物
・豆腐のあんかけ
・コールスロー
・ごま味噌

ほのぼのの
管理栄養士が考えた
栄養満点の献立！



サンマ
バランス
ゲーム



美味しいサンマを
たくさん焼こう！



チューリップの球根を
植えました！



収穫祭 文化祭

顔なじみの方とも、
デイサービスでの
新しいお仲間とも
会話が弾みます♪



小千谷の
伝説について
熱く語り合っています



編集後記

今年の夏は例年にもみない猛暑が続いた年でしたね。「カマキリが高い所に卵を産むと大雪」ということわざがあるようにカマキリが卵を産んでいるのを見つけ、今年の積雪量が気になるところです。
来年もほのぼの通信では四季にちなんだイベント、入居者様、利用者様の素敵な笑顔をお届けして参りたいと思います。よろしくお願ひします。
広報委員一同

お心遣い感謝申し上げます

- 今井ヒデ様
 - 今井雪江様
 - 酒井達也様
 - 吉井季知様
 - 水内典子様
 - 小嶋時男様
 - 水上ノリ様
 - 中野哲哉様
 - 丸山麻紀様
 - 富澤完治様
 - 秋山ひとみ様
 - 丸山すみ子様
 - 和田美栄子様
 - 須田かおる様
 - 渡辺半様
 - 本田勉様
 - 関和幸様
 - 関みゆき様
 - 長谷川美智子様
 - 真宗寺様
 - 戸田商店様
 - 川上誠一様
 - 小林秀喜様
 - 金子英明様
 - 近藤義昭様
 - 渡辺敏江様
 - 中野美里様
 - 佐藤一豊様
 - 近藤隆市様
 - 広井義明様
 - 佐藤三四子様
 - 杵淵みどり様
 - 近藤美栄子様
 - 西沢あい子様
 - 楠本修様
 - 関和世様
 - 長谷川均様
 - 諏訪部栄子様
 - 長谷川美奈子様
 - みつ美容室様
- (順不同)



10月29日、収穫祭と文化祭を開催いたしました。
各ユニットより踊りや歌の出し物、日頃作成している壁面飾りなどの展示やバザーも行い、ご家族様や地域の方にたくさんお越しいただきました。
日頃よりお力添えいただき、感謝申し上げます。

8/27~11/30までを掲載させていただいております

敬老会

ハロウィン

笑顔実る秋!!

グループホーム川井、愛染、デイサービス
それぞれのユニットで季節のイベントを楽しみました♪



皆さんに職員から
敬老の日のプレゼント!
喜んでもらえました!



敬老の日
お昼はおはぎ♪



里芋の収穫~!



衣装した職員と
一緒にハイポーズ!



野菜の収穫

たくさん採れたね!



おやつも
いただきます~す♪



それっ!
よいしょ~!!



地域のお茶の間

【城内・川井・冬井の3会場】

~高齢者の閉じこもりの防止を目的に地域ごとに開催しているお茶飲み場です~



堀沢ファミリー様演奏会



新野先生と歌の会



妙高寺へ紅葉狩り
愛染様へお参り



歯科衛生士大橋様による
口腔ケア講座

管理栄養士や機能訓練士をお招きしての講座や秋には愛染様へ紅葉狩りへ出かけたり、クリスマス飾りの作成をしたりとさまざまな活動をしています。

オレンジカフェ

【第2日曜に開催中】

~認知症の方やそのご家族、
地域の皆さん、どなたでも気軽に集える場です
認知症に関する相談や息抜きの場として交流しています~



軽体操

お気軽にお越しください♪

問い合わせ先
080-5742-4580 (開催日のみ)
0258-81-4010 担当:長谷川