

2月21日に行ったスタッフ会議では、防災士の吉原昌隆様を講師に迎え、「災害に備えて〜これまでの災害を振り返りながら〜」をテーマにご講演をさせていただきました。

新年早々の能登半島地震では、甚大な被害が出ており、被害に遭われた方々、お亡くなられた方々に心より、お見舞いとお冥福をお祈りいたします。グループホームほのぼののも、中越地震で被災し、今年で20年が経とうとしています。

いつどこで起こるか分からない自然災害、講演会でお話があったように、「正しく恐れて、正しく備える」そのことで利用者様・入居者様・職員の安全・生命を守り、法人として、事業を継続していくことを肝に銘じ、今後も職員一同励んで参ります。

また、来年度には、防災全般の更なる見直しも計画しております。

講師の吉原昌隆様、貴重なご講演をありがとうございました！



防災士  
吉原 昌隆 様

職員募集

一緒に働きませんか？  
夜勤職員の補助なので  
専門知識の心配なし！

男女問わず  
若い方、年配の方、  
未経験の方も大歓迎！



見学、随時受付中！

時間  
17:30~  
8:30  
or  
19:30~  
8:30  
◎詳細は  
ハローワークへ  
◎回数、勤  
務日など  
働き方選べ  
ます！

夜勤助手募集中！



2024年2月21日  
スタッフ会議 内部研修

編集後記

正月から地震や飛行機事故など悲しいニュースがありました。地震は怖いけどここにいればおめさんと話ができる。「そうだよ、ここにいれば地震が来たって皆がいるもの」とそんな会話が聞こえてきました。新年度も入居者様、利用者様が安心して過ごせるよう職員一同努めて参ります。

またほのぼのの日常を広報を通じてお伝えしていけたらと思っております。

広報委員一同

お心遣い感謝申し上げます  
(順不同)

- 今井ヒデ様
- 富澤完治様
- 間野幸子様
- 小嶋奈苗様
- 角山優子様
- 酒井達也様
- 小林秀喜様
- 水内典子様
- 吉原昌隆様
- 吉原大五郎様
- 滝澤千弥子様
- 佐藤三四子様
- 西沢あい子様
- 諏訪部栄子様
- 近藤美栄子様
- 楠本修様
- 戸田商店様
- ビューティーサロンセヌマ様
- うちがまき絆様
- 廣井智美様
- 今井雪江様
- 阿部朝子様
- 水上ノリ様
- 関とし子様
- 中野孝子様
- 川上悦子様
- 麻田克子様
- 長谷川美奈子様
- 長谷川礼人様
- 関晃様
- 和田映様
- 関浩美様
- 関和幸様
- 本田勉様
- 妙高寺様
- みつ美容室様

ご寄贈♡ご寄付

12/1~2/29まで掲載させていただいております

2024年 3月10日発行

3月号  
通信

社会福祉法人  
ほのぼの小千谷福祉会  
小千谷市川井1690番地 ホームページ  
電話 0258-81-4010  
FAX 0258-81-4011



ほのぼの通信

お正月



お正月には今年も豪華なおせちをいただき  
皆さん喜んで召し上がっておられました！  
特定郵便局長会様ありがとうございます！



節分には豆まき、  
幸運を願い恵方巻づくりなど  
節分レクを楽しみました♪

Happy  
Valentine's  
Day



ハッピーバレンタイン!!  
可愛い飾り付け、バレンタインのおやつに  
皆さん笑みが溢れます！

節分

## グループホーム生活リハビリ

身体機能の向上や脳の活性化を図るため、日常生活を送りながらそれぞれできることを職員見守りの元、していただいております。



さすが!お洗濯や炊事は慣れていらっしゃいます!



拭き掃除

メニュー書き

タオルたたみ

食器拭き



おいしそうに焼けたよ〜!



ホットケーキを焼いてみんなで  
おやつにいただきます♪



お正月にはカルタや  
福笑い等で遊ばす!



協力しながら集中して  
壁面飾りを作成中!

## デイサービスレクリエーション!!

### 【福笑い】



毎年お正月の定番!

### 【輪投げ】



それー!!

### 【バランスタワー】 人気レクリエーション♪



バランスよく  
積み上げていくことで  
集中力を使い、脳の活性化に繋がります。



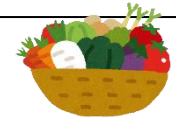
### 【テーブルホッケー】



腕の力を使い、玉を飛ばすことで腕の筋力強化を図ります!

### 【歩行訓練】 筋力低下を予防します!

長い廊下での歩行訓練では  
『家では歩かないから  
ここに来るといい運動になる』  
という声も聞こえます。



## わたしの好きな一品



ほのぼのでは外部への委託ではなく、手作りの食事を毎食提供しています。地場産の野菜や旬の食材をふんだんに使用し、お出汁も毎日かつお節や昆布からとっており、馴染みのある家庭料理に近い食事で皆様に喜んでいただいております。入居者様、利用者様に聞いた『わたしの好きな一品』をご紹介します!



### デイサービスご利用〇様

●親子丼  
嫌いなものはないけど、親子丼は親と子がいて好きです。



### グループホーム愛染T様

●さつまいもきんとん  
農家で自分でもよく作っていたよ。さつまいも料理が得意で甘納豆を入れたさつまいもきんとんを作ったもんだ。



お誕生日会にはさつまいもモンブランでお祝いました♪



### グループホーム川井H様

●ぼたもち  
家では、かかかいつも作ってくれてうんまかったやあ〜、また食べたいな。



### 【ほのぼのぼたもち(おはぎ)レシピ】 5人分(1人2ヶ)

#### 材料

- 小豆 250g
- 砂糖 250g
- 塩 少々
- もち米 2合

- ①小豆をさっと水洗いし、たっぷりの水で煮る。沸騰したら煮こぼし、軽く水で洗う。再びたっぷりの水で煮て、小豆が指で簡単に潰れるくらいになったら水分を飛ばす。砂糖、塩を入れて焦がさないように煮詰める。
- ②もち米をとぎ、もち米2合に対して水1合で炊飯する。
- ③炊きあがったもち米を小さめの団子にし、表面にあんこをまんべんなくつける。

### ●認知症サポーター養成講座●

2月11日オレンジカフェほのぼの、2月13日南中学校にて『認知症サポーター養成講座』を開催いたしました。認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る『応援者』です。講座を受講すると認知症サポーターとなり、オレンジリングが贈呈されます。認知症は誰でも、なり得る身近な病気であり、認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるためには高齢者の生活に密着している学校や地域や企業の理解が必要です。市内の学校、町内会、企業など5人以上の団体であれば、講座を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。



↑南中学校での様子



サポーターのあかし  
オレンジリング